

# Landesseminar Ju-Jutsu

Brandenburgischer Ju-Jutsu Verband

29. November bis 1. Dezember 2019

SpBZ Lindow



# Hinweise

Das Landesseminar des BJJV bietet drei Teilbereiche an.

1. „Treffen der Vereine“ am Freitag von 19:00-21:00
  - Informationen des Vorstand, dem DJJV und dem LSB BB,
  - Termine 2019,
  - Antworten auf die Fragen der Vereine,
2. Aikido und Ju-Jutsu
  - Eigener Seminarplan von Fr., 19:30 bis So., 12:00
3. Familienangebote
  - Der Bereich Jugend beim BJJV bereitet ein eigenes Programm vor, das gesondert vorgestellt wird.



# Freitag, den 29. November

Uhrzeit	Thema	Wer	Wo
bis 15:00	Anreise OrgaTeam	Heiko Schwarz	SpBZ
ab 16:00 Anreise	Anmeldung beim OrgaTeam; Abgabe Pässe, Ausgabe der Seminarunterlagen; Übernahme der Zimmerschlüssel an der Rezeption	OrgaTeam	Lobby
18:30-19:30	Abendessen	SpBZ	Mensa
19:00-21:00	„Treffen der Vereine“	Vorstand	Seminarraum
19:30-20:30	Mattenaufbau und Ausblick in das Seminar; Vorstellung des Hauptreferenten	Jürg	SpH
21:00-23:00	Informationsaustausch	Alle	Cafeteria/ Bar

# Samstag, den 1. Dezember

Uhrzeit	Thema	Wer	Wo
07:30-08:30	Frühstück	SpBZ	Mensa
09:00-10:00	Aikido	Jürg	SpH
10:00	Seminarfoto	Alle	SpH
10:15-11:15	Ju-Jutsu – Prüfungstechniken in Anwendung	Heiko	SpH
11:30-12:30	Aikido	Jürg	SpH
13:00-14:30	Mittag	Alle	Mensa
14:30-15:30	Ju-Jutsu – Wettkampftechniken in Anwendung	Frank	SpH
15:45-16:45	Aikido	Jürg	SpH
17:00-18:00	Ju-Jutsu – Grundlagen Stocktechniken	Micha	SpH
18:30	Abendessen	Alle	Mensa
21:00- ?	Erfahrungsaustausch mit Tanz	Alle	Cafeteria, Bar

# Sonntag, den 2. Dezember

Uhrzeit	Thema	Wer	Wo
07:30-08:30	Frühstück	Alle	Mensa
09:00-10:00	Aikido	Jürg	SpH
10:15-11:15	Ju-Jutsu – Prüfungstechniken in Anwendung	Heiko	SpH
11:30-12:30	Aikido	Jürg	SpH
13:00	Mittag	Alle	Mensa
bis 15:00	Abmeldung; Abgabe der Schlüssel; Rechnungsstellung	SpBZ und OrgaTeam	Lobby



# Besondere Familienangebote

Alle Tage	Thema	Wer	Wo
vormittags und nachmittags	Schwimmhalle	SpBZ	SchwH
vormittags und nachmittags	Gesonderte Angebote	SpBZ	SpBZ
Gem. eigenen Absprachen mit dem SpBZ	Massage gem. Aushang; 14,- €/20min (trägt jeder selbst!)	?	SpBZ

